Programma Thema avonden “Van vastlopen naar vooruitkomen”

Tijdens deze thema avonden nemen vier gezondheidsprofessionals je mee in een verdiepende kijk op jouw invloed op de situatie waar je op dit moment wel in vast (dreigt) te lopen of momenteel al vastloopt.

We praten je graag bij over de mogelijkheden die er zijn zodat je weer vooruit kunt denken juist op een moment dat je soms kan lijken of niets meer mogelijk is.

We kijken naar emotionele, energetische en leefstijlgerelateerde factoren die mogelijk een rol spelen. Je maakt kennis met verschillende holistische benaderingen zoals natuurgeneeskunde, IEMT, neurofeedback, coaching en praktische begeleiding.

Een laagdrempelige manier om zelf de regie over jouw gezondheid terug te pakken.

En het mooie is dat je het niet alleen hoeft te doen!

Deze avonden zijn bedoeld voor iedereen die op zoek is naar meer balans en verlichting bij wat het leven ons biedt. Er is ruimte voor vragen, het delen van ervaringen en het verkennen van praktische handvatten.

Wat kun je verwachten?

✅ Nieuwe inzichten die je écht verder helpen

✅ Praktische tips en behandelopties die verschil maken

✅ Inspirerende sprekers die hun kennis en ervaring delen

✅ En… het is helemaal gratis!

🎤 **Het programma**

Als het leven stil staat, brengt homeopathie er weer vaart in! (Ruud Swagemakers)

Ruud Swagemakers van de Artsenpraktijk voor Homeopathie. Gezondheid begint bij de basis. Wij hebben met elkaar een gezamenlijke missie vitaal ouder worden nietwaar?. De beste versie zijn van jezelf? Beter presteren? 90% van de vetzuren in onze hersenen bestaat uit omega 3 vetzuren. Dus het is super belangrijk dat men genoeg omega 3 vetzuren binnen krijgt. Omega 6 maakt ontstekingen aan in ons lichaam, maar je hebt omega 3 nodig om de ontsteking uit te zetten. Bij de meeste mensen is de verhouding omega 6 tot omega 3 uit balans en blijven ontstekingen aan staan. Waardoor er veel klachten optreden en soms zelfs ernstige ziekten.

De biljoenen cellen in ons lichaam zitten bij de meeste mensen bijna dicht door een tekort aan omega 3 in de celwand. Hierdoor kunnen voedingstoffen er niet goed in en afvalstoffen kunnen er niet uit. Dit veroorzaakt veel ellende in het lichaam. Door vloeibare omega 3 te nemen van de beste kwaliteit gaan de cellen binnen 5 maanden weer communiceren met elkaar en worden de afvalstoffen verwijderd. Er zijn veel gezondheidsvoordelen te behalen. Meten is weten. De doorgankelijkheid van de celwand en de verhouding omega 6 tot 3 kan gemeten worden in de rode bloedcel. Zoekvraag: mensen die willen investeren in hun gezondheid. Hebt u interesse?

Neem contact op met de Artsenpraktijk voor Homeopathie voor meer vitaliteit en energie!

https://homeopathie-culemborg.nl/

Als dan niets meer lijkt te helpen… (Jap van Nuijs)

Mijn naam is Jap van Nuijs, oprichter van Ego Centralis. Vanuit een diepe betrokkenheid en persoonlijke ervaring begeleid ik mensen die vastlopen — niet alleen in hun hoofd, maar in hun hele zijn. Bij Ego Centralis draait alles om échte groei, duurzame verandering en het hervinden van balans, juist wanneer je denkt dat je alles al geprobeerd hebt.

In deze lezing neem ik je mee in een ander perspectief op gezondheid en persoonlijke ontwikkeling. We verkennen wat er schuilgaat achter klachten, patronen en blokkades — én wat er wél mogelijk wordt als je leert luisteren naar jezelf op een dieper niveau.

Bij Ego Centralis werken we met verschillende bewezen methodieken, zoals IEMT, ACT, Brain Balance en coaching. Daardoor kunnen we altijd maatwerk bieden dat past bij jouw unieke situatie en behoeften.

Laat je verrassen, raken en inspireren. Dit is geen standaard verhaal, maar een uitnodiging tot verandering. Juist als niets meer lijkt te helpen.

Er is vaak méér mogelijk dan je denkt.

Je hersenen vertellen je zoveel meer dan je denkt.. (Paul Bakers)

Ik ben Paul Bakers, neurofeedback trainer in Nieuwegein sinds 20 jaren. In deze periode heb ik mij gespecialiseerd in trauma uit ervaringsdeskundigheid. Ik ben een generalist, iemand met eerder een brede kennis dan heel veel weten van heel weinig.

Veel van zijn klanten zag Paul als “een ander mens” zijn praktijk verlaten. Dit heeft ongetwijfeld te maken met het feit dat Paul naast neurofeedback training, een onuitputtelijke hoeveelheid kennis bezit en een voorliefde heeft voor

natuurgeneeswijzen. De combinatie en de inzet van al deze elementen maakt Paul veel meer dan een neurofeedback trainer alleen.

Tijdens mijn workshop neem ik je mee in mijn aanpak op maat waarbij een afgewogen combinatie van diverse alternatieve methodieken als o.a. Voedingsadvies, Orthomeculaire therapie , Ontgiften via Guasha, Psych-K voor onbewuste remmende overtuigingen en DNA-Profiling een gezicht krijgen.

De trajecten van XS2Mind zijn zeer geschikt voor zowel particulieren als bedrijven. Paul is gespecialiseerd in de behandeling van ADHD, ADD en trauma verwerking. Maar ook andere klachten kunnen met deze therapie verholpen worden:

- Slaapklachten
- Hoofdpijnklachten
- Burn-out / Stress
- Hersenletsel (NAH)
- Post Traumatische Stress Stoornis (PTSS)

Voor bedrijven is er de mogelijkheid werknemers te trainen om de concentratie en aandacht te verhogen. Dit verbeterd de prestaties. Neurofeedback training maakt mensen flexibeler en robuuster tegen stress. Het zorgt er voor dat intuïtie en verstand in evenwicht blijven, ook als er heel moeilijke beslissingen genomen moeten worden. Dit heeft een positief effect hebben op uw bedrijfsvoering. Bovendien worden deze mensen minder vaak ziek.

Kortom werk aan de winkel!

https://www.xs2mind.nl/

Wordt de held van je eigen verhaal

Ik ben Esther van der Tak, weerbaarheidstrainer, vertrouwenspersoon en coach. Vanuit eigen ervaring ben ik vaker in mijn leven in aanraking gekomen met levens veranderende situaties die mijn wereld van het ene op het andere moment stil zette.

Tijdens zo'n situatie heb ik mezelf vaak de vraag gesteld 'hoeveel kan een mens aan voor het lijntje breekt'. Tijdens de avonden neemt zij je mee op haar persoonlijke reis, met alle uitdagingen én inzichten die daarbij horen. Inspirerend, eerlijk, oprecht en hoopvol.

Samen sta je sterk!

www.oprechtenergiek.nl

Locatie: Egocentralis, Nijverheidsweg 9L, 3433 NP Nieuwegein

Tijd: van 19.15 (inloop)-21.00 uur

Aanmelden Meld je aan voor een of meerdere avavonden:

https://egocentralis.nl/diensten/thema-avonden-van-vastlopen-weer-naar-vooruitkomen

Neem gerust mensen mee uit jouw omgeving. Ook na de avond hoef je het niet alleen te doen!